

## TEST AJURWEDYJSKI

**Imię i nazwisko:**

**Data urodzenia:**

**Miejsce urodzenia:**

**Adres zamieszkania:**

**Telefon kontaktowy:**

**Telefon i adres e-mail:**

	<b>VATA</b>	<b>PITTA</b>	<b>KAPHA</b>
<b>Budowa ciała</b>	szczupła, koścista, wysoka lub niska	średnia, zrównoważona	duża, gruba, szeroka
<b>Waga</b>	niska	średnia	ciężka, duża
<b>Skóra</b>	sucha, szorstka, chłodna, matowa	miękka, tłusta, ciepła, rumiana	gruba, wilgotna, zimna, blada
<b>Włosy</b>	ciemne, suche, kręcone	miękkie, tłuste, jasne lub rude	grube, tłuste, kręcone
<b>Zęby</b>	wystające, duże nierówne	średnie, żółte	mocne, równe białe
<b>Paznokcie</b>	chropowate, suche, łamliwe, poobgryzane	miękkie, różowe, mocne	miękkie, duże, białe
<b>Oczy</b>	małe, matowe, suche, nerwowe	ostre, przejmujące	duże, grube rzęsy
<b>Apetyt</b>	zróżnicowany, mały	dobry, regularny	stały, powolny
<b>Jedzenie</b>	proste, małe porcje, przekąski	wymaga regularnych posiłków	luksusowe, tłuste, wyszukane
<b>Pragnienie</b>	zróżnicowane	duże	minimalne
<b>Kał</b>	suchy, twardy, zaparcia	miękki, oleisty, luźny	gruby, ciężki, powolny
<b>Mocz</b>	często lub rzadko	żółty, obfity	nieregularnie, średnio
<b>Pot/Pocenie</b>	minimalne	obfite o ostrym zapachu	niewielkie na początku, duże
<b>Puls</b>	słaby, nierówny, szybki	stały, mocny	powolny, równy

<b>Krążenie krwi</b>	słabe, zmienne, powolne	dobrze	średnie
<b>Sen</b>	lekki, zaburzony, minimalny	głęboko, średni	ciężki, nadmierny
<b>Mowa</b>	gwałtowna, wysoki lub chrapliwy głos	ostry, głośny, tnący głos	powolny, harmonijny
<b>Libido</b>	zmienne, skierowane na fantazję	namiętne, nadmierne	powolne ale silne, lojalne
<b>Odporność</b>	zróżnicowana, słaba	średnia	duża
<b>Aktywność</b>	wysoka, niespokojna, ruchliwa	średnia, ukierunkowana	minimalna, powolna
<b>Wytrzymałość (opanowanie)</b>	minimalna	średnia	bardzo duża
<b>Umysł</b>	niespokojny, ciekawy	agresywny, inteligentny	spokojny, powolny
<b>Pamięć</b>	krótka	dobra, bystra	długa
<b>Rutyna</b>	nie lubi	lubi planować	dobrze się adoptuje
<b>Wiara</b>	kapryśna, zmienna	wyrażana z siłą	stała oddana
<b>Opinie/nastroje</b>	zmienne, płynne	wyrażane z siłą	zmienia powolnie
<b>Finanse</b>	marne, szybko wydaje	średnie wydaje na przedmioty luksusowe	bogaty , oszczędny
<b>Hobby</b>	podróże, sztuka filozofia	sport, polityka, luksus	spokojne, leniwe, niewymagające wysiłku
<b>Kreatywność</b>	oryginalna, płodna	techniczna, naukowa	przedsiębiorczy
<b>Wrażliwość</b>	zimno, wiatr, suchość	gorąco, słońce, ognistość	zimno, wilgoć, wilgotność
<b>Sny</b>	częste, przerażające	agresywne, dziwne, porywcze	romantyczne, spokojne
<b>Temperament</b>	nerwowy, niepewny, wstydlivy	zdeteminowany, z motywowany	konserwatywny, elastyczny
<b>Suma</b>			

Data i podpis pacjenta:

.....